



CODINUGAL
Colexio Oficial de
Dietistas-Nutricionistas
de Galicia



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRÍA

NIVEL 2- 2026

LUGO, España.

5, 6, 7 Y 8 de septiembre del 2026

VICTORIA UBINO - ISAK 3
ALEXANDRE SANTISO - ISAK 2



¿POR QUÉ REALIZAR ESTE CURSO?

La cineantropometría es la ciencia que estudia la composición, forma y proporción de los cuerpos. La certificación ISAK te permite adquirir, comprender y ejecutar correctamente los procedimientos para una óptima presentación y comprensión de los datos.

Al tratarse de un protocolo estandarizado, adquirir destrezas en esta materia permite la evaluación, interpretación y seguimiento de los datos físico-corporales. Sujetos deportistas como población no deportista. Salud y rendimiento deportivo.

Esta herramienta garantiza la toma de datos de la misma manera que otros profesionales certificados.

¿QUIÉNES SON LOS DESTINATARIOS?

- ISAK 1 que quiera ampliar sus conocimientos en la antropométrica y evaluar más variables.
- Estimar composición corporal en 5 componentes.
- Dietistas-Nutricionistas.
- Otros profesionales de la salud (médicos, entrenadores...).
- Estudiantes de estas profesiones.

MODALIDAD: SEMIPRESENCIAL

- 29h de formación práctica de manera presencial.
- 10h de clases teóricas online, las cuales quedaran grabadas con la posibilidad de tener acceso a ellas las veces que sean necesarias.
- 1h de tutoría online para resolución de dudas teóricas una semana antes del comienzo del curso en horario a pactar.

CONTENIDO TEÓRICO:

- Historia y estructura IAAS.
- Equipo y su verificación para nivel 2.
- Anatomía básica y puntos antropométricos del perfil completo.
- Ética.
- Estadística aplicada.
- Composición corporal .
- Somatotipo.
- Antropometria aplicada a la salud y al deporte.
- Proporcionalidad.
- Interpretación de datos (uso de ISAK Metry).

CONTENIDO PRÁCTICO:

29h de práctica para repasar las medidas del perfil restringido y aprender y afianzar la técnica de la toma de medidas del perfil completo (ISAK 2) supervisado por antropometristas con amplia experiencia en el campo.

¿QUÉ ES LO QUE APRENDERÁS EN ESTE CURSO?

La toma de las medidas básicas, pliegues cutáneos, perímetros, longitudes, alturas y diámetros para permitir la monitorización de variables de salud, el crecimiento, el cálculo del somatotipo y la composición corporal en 5 componentes, correspondientes al análisis del perfil completo.

Además, de contar con mayor precisión a la hora de tomar estas 43 medidas.

REQUISITOS PARA LA ACREDITACIÓN:

- Ser ISAK 1 vigente
- Contar con 40 sujetos en ISAK Metry (teniendo en cuenta los 20 sujetos post curso si lo entregaste de esta forma)
- Visualización de las clases teóricas (pequeño cuestionario de evaluación).
- Asistencia a la totalidad de las clases prácticas.
- Superación del examen práctico.
- Medición de 20 sujetos en los 6 meses posteriores a la finalización del curso.

IMPARTEN:

CONTENIDO TEÓRICO Y PRÁCTICO:

Victoria Ubino: ISAK nivel 3. MSc en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte (UCAM). Nutricionista deportiva en el Coruxo FC. Nutricionista deportiva en Vigo, España.



CONTENIDO PRÁCTICO:

Alexandre Santiso: ISAK nivel 2. MSc en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte (UCAM). MSc en Nutrición deportiva y entrenamiento (UE - Escuela Real Madrid). Nutricionista deportivo en el RC Deportivo. Nutricionista deportivo en 'Nutrición Deportiva'. CEO de ENNUTRO.



MÁS DE 50 ALUMNOS CERTIFICADOS:

Tú también puedes ser parte!



FECHA Y LUGAR

5, 6, 7 y 8 de septiembre del 2026.
LUGO, España.

HORARIO

SABADO 5/09: 13:30 - 21:00

DOMINGO 6/09: 10:00 - 13:00 Y 14:30- 18:00

LUNES 7/02: 9:00 - 13:00 Y 14:30- 20:00

MARTES 8/02: 16:00 - 21:00

*Los horarios pueden ser modificados cerca a la fecha de impartición del curso.

RESERVA DE PLAZAS

El cupo de alumnos es limitado, por lo que es importante que confirmes si hay plazas disponibles a través del mail de contacto.

Tu plaza quedara confirmada una vez recibamos el comprobante de pago y envíes los siguientes datos por mail: nombre completo, DNI, e-mail, teléfono, direccion de facturación y si eres estudiante, certificado que lo corresponda.

PRECIOS

	Colegiados y ADINU	Profesionales
Hasta el 10/06/26	595€	660€
Desde el 11/06/26 hasta el 24/08/26	680€	720€

*La inscripción incluye el material complementario para Nivel 2 (segmómetro y paquímetro de ramas largas).

*Se celebrará con un mínimo de 6 alumnos inscritos.

METODO DE PAGO

TRANSFERENCIA:

Nombre: Victoria Eugenia Ubino Lecich

IBAN: ES41 1583 0001 1190 1471 4470

Concepto: “Nombres y apellidos” **ISAK 2 LUGO**

*Antes de realizar un pago, consultar por plazas disponibles.

Para finalizar la inscripción, enviar los siguientes datos por mail: nombre completo, DNI, e-mail, teléfono, otros datos para la facturación y comprobante de pago.

CONTACTO

cursosnutricionyantropometria@gmail.com

**AGRADECEMOS LA COLABORACION
EN ESTE CURSO DE:**



envutro